



MODULE DU LACHER-PRISE

MONTPELLIER

FORMATION MESSAGES TANTRIQUES
TANTRIC MESSAGES SACRÉS©

PROFESSIONNELS ET AMATEURS
www.tantradesjoursheureux.fr

MODULE INDEPENDANT : couples ou célibataires, 4 JOURS : arrivée la veille 19h jusqu'à 23h, dernier jour 15h

Professionnels : Pour compléter ou démarrer une activité professionnelle

Amateurs : Pour se former, pour le plaisir de masser et en faire profiter ses proches

5 MESSAGES & UN TEMPS D'EXCEPTION

Le massage TANTRIQUE spécifique du module sera donné et reçu 2 fois dans le stage :

1 / LE GRAND MASSAGE DU LÂCHER-PRISE : « LE » massage anti-stress par excellence !

MASSAGE A PROTOCOLE EN 9 TEMPS : **UNE EXCLUSIVITÉ TANTRA DES JOURS HEUREUX.**

DEUX VERSIONS : UNE TANTRIQUE ET UNE BIEN ÊTRE EN STRING : A la base un mixage de 3 sources : une entrée en massage PSYCHOLOGIE FONCTIONNELLE, puis un puissant travail de lâcher-prise avec des gestes précis et assez techniques en PSYCHOLOGIE BIODYNAMIQUE, enfin une adaptation intuitive en tantrique. Vous serez surpris par l'efficacité redoutable de ce massage, un incontournable à découvrir et proposer !

La FATIGUE MENTALE N'EST PAS UNE FATALITE ! *Beaucoup d'entre nous s'occupent de leur corps avec un abonnement dans un club fitness et peu s'occupent de leur tête. C'est comme si cela allait de soi sans entretien. Effectivement cela devrait se passer naturellement. Pour autant c'est rarement le cas et l'on sent alors une fatigue s'accumuler, jusqu'à des fois le BURN OUT. Alors LE GRAND MASSAGE DU LÂCHER PRISE devient une alternative absolument pertinente pour se régénérer.*

Un peu de physiologie : *La réponse au stress va déclencher deux systèmes de défense de notre organisme : le système nerveux et le système hormonal. Si la réponse est immédiate, le système nerveux produira de l'adrénaline qui aura comme conséquence de libérer les sucres de réserve du foie, mais aussi avec une accélération du rythme cardiaque, une élévation de la pression artérielle et de la circulation sanguine. Si la réponse est lente et tardive, c'est le système hormonal ou endocrinien qui produira des hormones appelées corticoïdes, dont la cortisone ou le cortisol, qui provoqueront une production de sucre dans le foie, mais seront également responsables d'une diminution des défenses immunitaires. Ces hormones via le sang, vont agir sur les différents organes pour répondre à la situation. Mais si cette production est continue, le mécanisme d'adaptation risque de ne plus fonctionner correctement.*

Le bon stress.

C'est quoi le stress ? C'est une réponse à une situation d'urgence ou de pression qui demande une mobilisation, c'est une réponse biologique. Le stress peut être un beau moteur pour atteindre les objectifs de sa vie : c'est Le bon stress.

Il déclenche une sécrétion d'adrénaline et de cortisol afin de rendre disponible les ressources de notre organisme. Trois choix vont s'offrir à nous : combattre, fuir ou attendre. Alors quand j'ai décidé, conduit et mené à terme une option, je peux relâcher et goûter à cette sensation de satisfaction et de réussite, je peux me reposer, récupérer pour repartir. C'est comme une courbe qui présenterait des hauts puis des bas. Et ceci est très agréable. Cette sensation de réussite est indispensable à la récupération et la relance de notre métabolisme.

Le mauvais stress :

Le problème survient quand il n'y a jamais de bas, comme une surdose permanente. Sans récupération, une fatigue chronique s'installe, puis des fois, l'accumulation, l'indigestion, le renoncement, la maladie, le mal a dit.

Alors LE GRAND MASSAGE DU LÂCHER PRISE devient une providence.



MODULE DU LACHER-PRISE

MONTPELLIER

FORMATION MESSAGES TANTRIQUES
TANTRIC MESSAGES SACRÉS©

PROFESSIONNELS ET AMATEURS
www.tantradesjoursheureux.fr

Et Les 4 PERMANENTS INCONTOURNABLES:

c'est par la répétition, les supervisions et la précision que le « Sacré » se crée !

2/ L'INDI : L'INTUITIF TANTRIQUE SUPERVISÉ AVEC SON PROTOCOLE D'ENTREE ET DE SORTIE:

3/ LE « CARTE BLANCHE » : le même que L'INDI en version bien être, huile et string, sans toucher le sexe.

4/ LE MASSAGE INTIME YONI/LINGAM : avec plusieurs gestes techniques : document remis

Notre sexe est partie intégrante de notre corps et peut être massé au même titre que toutes les autres parties de celui-ci. Nous travaillerons ici un protocole précis avec la remise d'une brochure descriptive en 9 points qui pourra s'intégrer à une pratique plus intuitive. Par notre conscience, nous offrirons à notre sexe tout le soin qu'il mérite et le massage deviendra tantrique, réparation, guérison et « sacré » !

5/ MAGICIAN TAO ANTI-TRESS toucher des méridiens à protocole avec document remis

L'intérêt de ce massage est d'offrir une porte d'entrée à celles et ceux qui pourraient être réticents aux massages à l'huile alors que ce massage habillé avec des affleurements sur le crâne est accessible à tous !

Le MAGICIAN TAO est un Toucher subtil sur les méridiens du crâne pour mettre en pause notre métabolisme et relancer la digestion émotionnelle. D'abord une technique très étonnante pour se relaxer en profondeur sur 1 heure, incroyablement efficace donnant les mêmes effets qu'un très bon massage. Elle consiste à mobiliser du bout des doigts tout en douceur des points d'acupuncture chinoise de la tête en suivant les méridiens et qui aurait comme effet de ralentir en profondeur l'activité cérébrale de celle-ci.

La régulation et les principes TAO : si l'on considère que tout est énergie, les principes TAO peuvent nous aider à comprendre les effets du MAGICIAN. Si l'on considère que tout est lié et en interaction, alors on peut aisément imaginer que tout dérèglement entraînera des conséquences, alors toute régulation sera bienvenue et c'est ce que va faire LE MAGICIAN par la stimulation des méridiens.

ET UN TEMPS D'EXCEPTION A DÉCOUVRIR POUR SE RÉGÉNÉRER

C'est un TEMPS ABSOLUMENT EXCEPTIONNEL qui vous sera réservé, il viendra s'ajouter aux intégrations et vous n'êtes pas prêt d'oublier ce moment, je vous le garantis. Un exceptionnel moment de régénération en perspective, un moment de lâcher-prise mémorable !

FORMATION MESSAGES TANTRIQUES
TANTRIC MESSAGES SACRÉS ©

LES ATOUTS DE CETTE FORMATION

Atout 1 : LE MASSAGE ANTI-STRESS DU LÂCHER-PRISE :

**UN MASSAGE A PROPOSER EN EXCLUSIVITÉ,
 une création Tantra des Jours Heureux,
 une façon de se différencier dans votre activité !**

Atout 2 : 8 PERSONNES MAXIMUM PAR STAGE

Atout 3 : ELLE SERA ANIMÉE PAR UN SPÉCIALISTE DU MASSAGE ET DU DÉCONDITIONNEMENT : Luc POUGET

Atout 4 : UN PROTOCOLE D'ENTREE ET DE SORTIE DE MASSAGE EXCLUSIF : le sacré se crée par le détail !

Atout 5 : UNE FORMATION PRÉCISE ET TRÈS EFFICACE grâce aux supervisions individuelles sur les gestes spécifiques, au petit nombre de participants par formation et aux livrets très détaillés qui vous seront fournis.

Atout 6 : RÉPERTOIRE DES PRATICIENS/NES TANTRA DES JOURS HEUREUX : A la suite d'un module et si vous le souhaitez, vous serez annoncé gratuitement dans le **RÉPERTOIRE DES PRATICIENS/NES** sur notre site : www.tantradesjoursheureux.fr

Atout 7 : UNE ATTESTATION « AFFICHE » SERA REMISE

Atout 8 en option : UNE CERTIFICATION PROFESSIONNELLE "MASTER" CLEF EN MAIN : un marketing avec tous les outils clefs en main et supervision personnalisée.

Remise d'un diplôme : « MASTER » TANTRIC MESSAGES SACRÉS©.

Création d'un site WIX en option.

ORGANISATION, LIEU ET HEBERGEMENT :

vous serez logés dans le cocon à PEZENAS 34120 ;
 espace d'éclosions de 30m2 avec matelas, couettes et coussins.
 Les petits déjeuners seront pris au cocon et les repas dans différents restaurants

PRIX DE CE MODULE:

Une attestation pour afficher sera remise
 avec possibilité d'être dans le répertoire des praticiens de notre site !
 NOUS LIMITERONS CHAQUE FORMATION A 8 PERSONNES

PRIX : 820€ TOUT COMPRIS LES 4 JOURS :
ANIMATION, LOGEMENT et 8 RESTAURANTS,

SI VOUS REFAITES CE STAGE POUR VOUS RÉGÉNÉRER
 = 520€ TOUT COMPRIS
 mais vous ne serez pas prioritaire sur la parité.

contact@lucpouget.fr / 04 67 93 76 28
CENTRE MASSAGE PEZENAS 34120