



SUIVRE LE SENS DE SA RIVIERE

LA CLÉ DU LACHER PRISE, LA DEPENDANCE AFFECTIVE
COUPLES OU CELIBATAIRES

MES ATTENTES , LE CONTROLE

avec 2 massages :

le GRAND LIFTING : massage de lâcher prise subtil et aérien, très profond
et LE MALISHBOA, massage énergétique à pressions

LA DEPENDANCE AFFECTIVE

Mes attentes sont un poids qui pèse sur l'autre comme une épée de Damoclès qui peut s'abattre sur lui chaque fois que l'autre n'y répond pas. Elles entretiennent une dette permanente, une insatisfaction récurrente de la relation. Elles nourrissent une dépendance affective et une appartenance à l'autre qu'il est temps que je quitte.

Suis-je dépendant où anti dépendant affectif est une bonne question. Et comment en sortir en est une meilleure ! pourquoi c'est si douloureux cette dépendance affective ? Comprendre comme dépendant affectif est victime de sa construction, il n'est pas coupable ! ça change tout !

LE CONTROLE

pourquoi j'ai besoin de contrôler ? pourquoi je ne fais jamais confiance ? Comprendre pourquoi ça a été nécessaire jusqu'à aujourd'hui et ce qui se cache derrière.

L'ENGAGEMENT ou le NON ENGAGEMENT

pourquoi il m'est impossible de m'engager dans une relation ? pourquoi c'est toujours trop ou jamais assez bien ? pourquoi cette exigence récurrente ? Comprendre ce qui se cache derrière le non engagement.

LE LACHER PRISE

Alors goûter à des EXPERIENCES DE LACHER-PRISE, arrêter de s'épuiser de nager à contre-courant et enfin se poser, faire confiance un temps en toute sécurité, comprendre pour accepter, seront les enjeux de cette clé

VIVRE UN RITUEL DONT JE ME RAPPELLERAI TOUTE MA VIE ET QUI CHASSERA MA DEPENDANCE

Préparer la maison pour la venue de l'invité. Alors sans savoir ni pourquoi ni comment, le départ de l'ancien fait place au nouveau...