



**STAGE INDEPENDANT** : couples ou célibataires, 4 JOURS : arrivée la veille à 19h jusqu'à 23h, dernier jour 15h

Professionnels : Pour compléter ou démarrer une activité professionnelle

Amateurs : Pour se former, pour le plaisir de masser et en faire profiter ses proches

## LE MASSAGE TAOÏSTE SENSUEL

« Pour peu que nous nous intéressions au massage, nous avons tous entendu parler du massage taoïste. Conçu pour favoriser la circulation d'énergie, il Libère notre puissance vitale, fortifie la santé, accroît le plaisir sexuel, améliore les qualités de nos orgasmes et peut revitaliser nos relations amoureuses. C'est ce que Je me propose de vous enseigner à travers un protocole précis et rigoureux qui certes passera par différents touchés mais qui surtout mettra en œuvre une énergie avec des intentions qui sont l'essence même de ce massage si particulier et réputé.

Je me suis appuyé sur le protocole de Stephen Russell et Jürgen Kolb pour vous transmettre cette petite merveille en incluant le fameux protocole d'entrée et de sortie TANTRIC MASSAGES SACRÉS®.»

## FORMATION MASSAGE TAOÏSTE SENSUEL

Alors même que d'autres formations vous proposent cette approche en plusieurs stages, nous faisons le choix d'une immersion et de tout concentrer sur 4 jours durant lesquels 2 jours seront consacrés à l'apprentissage y compris les parties intimes, et 2 jours seront consacrés au perfectionnement des gestes avec un travail sur les intentions. Vous aurez alors l'opportunité de donner 4 fois le massage Taoïste mais également de le recevoir 4 fois.

Une attestation de stage sera délivrée et vous pourrez intégrer notre répertoire des praticiennes Tantra des Jours Heureux pour le massage taoïste.

Pour les praticiens où praticiennes qui souhaiteraient un perfectionnement et une certification, elle fera l'objet d'une session particulière.

### AU PROGRAMME

1/Les différents touchers

2/Le protocole en 1 heure

3/Le protocole complet en 1h30 avec les parties intimes.

4/Travail sur les intentions des gestes et approfondissement

Certification possible en session particulière

**Libérer sa puissance vitale**  
**Fortifier sa santé**  
**Accroître son plaisir sexuel**  
**Améliorer ses orgasmes**  
**Stimuler ses relations amoureuses**

## **LE FONDEMENT DU MASSAGE TAOÏSTE : NOTRE PULSION SEXUELLE : LE CHING CHI**

Non naissons et grandissons avec notre pulsion sexuelle, et il y a de grandes chances qu'à un moment donné de notre histoire, nous soyons conditionnés pour la retenir, voire quelquefois pour la nier. Jamais nos parents nous enseignent que le sexe est beau, bon et sacré, ou c'est tout à fait exceptionnel et même s'ils le font, ce n'est pas pour autant que l'adolescent ou l'adolescente que nous avons été, voudra le recevoir et l'enregistrer. Nous allons devoir faire un travail pour donner au sexe sa place naturelle alors même qu'il n'aurait jamais dû la perdre. Nous allons devoir conquérir notre liberté sexuelle, qui forcément s'établit sur différents plans, que ce soit psychologique, corporel, énergétique, philosophique ou spirituel. Nous allons devoir conquérir cette libération et le massage taoïste me semble une porte de libération. Il rend possible la libre circulation de l'énergie dans tout le corps, et peut ainsi unifier le corps et l'esprit pour retrouver certaines émotions refoulées, encourager notre plaisir, et oser la sensation extatique.

Dans nos relations amoureuses, la tendance pourrait être de réduire notre sexualité à un temps de plaisir en perdant au fil des années sa dimension énergétique et spirituelle. Alors le massage taoïste peut permettre cette reconnexion. C'est aussi le but de toute la formation TANTRIC MESSAGES SACRÉS®, qui aura une structure protocolaire avec une partie intuitive très présente, alors que dans le massage taoïste ce sera un protocole total du début jusqu'à la fin.

## **LE TAO :**

Le massage taoïste a été transmis aux chinois par une civilisation qui se nommait : « les fils de la lumière reflétée », il y a 14000 ans. Loin de moi la prétention de croire avoir compris les enseignements du Tao, qui gardera tous ses mystères, mais je vais essayer de vous éclairer un peu. Le Tao traduit du chinois, signifie « la voie ». L'on peut alors se poser la question de savoir quelle voie, et j'ose imaginer que c'est celle qui vous conduit jusqu'à ce massage, et sera certainement pour vous, une voie d'expansion.

Le Tao enseigne qu'il est à la fois partout et nulle part, et aborde ainsi la notion d'absolu. ce sera une direction très intéressante dans les intentions à conduire pendant cette formation du massage taoïste.

## **L'ENERGIE**

Elle est la base de tout, et de notre santé en priorité. Nous avons tous un potentiel que nous pouvons encourager ou nier, et que dans cette formation de massage taoïste, nous allons encourager, que ce soit pour la personne qui reçoit, ou la personne qui donne. Alors bien sûr la respiration sera importante, ainsi que la visualisation, tout cela nous permettra d'apprendre à nous centrer pour permettre à la personne qui reçoit cette reconnexion avec elle-même.

## **LE YIN ET LE YANG**

Les différents touchers que nous allons explorer et pratiquer pendant ce massage, pourront être Yin : féminin, réceptifs, interne ou Yang : masculin, actif et externe. Nous allons tout au long d'un protocole nous ouvrir à la coexistence de ces 2 mondes, comme pour aller vers une réunification, vers une fusion, vers une unité, vers le « tout ». Le yin peut être apparenté à la nuit, la forme, l'humide et le froid et le Yang peut être apparenté au jour, à la force, au sec et au chaud. Les deux formant un « tout ».

## **LE MONDE DES CONTRAIRES et LES CINQ ELEMENTS**

Si le tao est de nature indivisible, il n'en demeure pas moins que le Yin et le Yang sont en interaction permanente et créent « le monde des contraires » composé de 5 éléments qui gèrent justement ces interactions. Cinq émotions fondamentales en résultent :

1/la peur, l'eau, les reins, la vessie

2/la colère, le bois, le foie, la vésicule biliaire

3/l'excitation, le feu, le cœur, l'intestin grêle

4/la tristesse, la terre, la rate, l'estomac on reste dans 1h à faire le feu là-bas

5/le chagrin, le métal, les poumons, le gros intestin

On pourrait en résumé dire que toutes ces émotions constituent la vie, à nous d'en trouver l'équilibre. Une régulation naturelle devrait organiser toutes ces émotions, mais le stress faisant, quelquefois cette organisation est altérée. C'est en ce sens que tous les massages peuvent faciliter cette régulation et contribuer à une relaxation, une circulation des énergies et à l'activation de notre péristaltisme, qui pourrait se résumer à notre faculté de digestion des émotions.

## **LES CANAUX D'ENERGIE : LES MERIDIENS ET LES TROIS « CENTRES D'ENERGIE DIVINE »**

Dans la médecine taoïste, l'énergie sexuelle, le Ching chi, est la source de notre vitalité, c'est elle qui va irriguer tous nos canaux pour guérir, ressentir et aller vers nos sensations de bien-être. Elle peut vraiment être un axe de guérison, et nous pouvons à travers ce massage la considérer ainsi quand elle va être encouragée pour irriguer tous nos centres énergétiques.

Au nombre de 12, ils parcourent tout notre corps et nous allons les stimuler à travers différents mouvements pour réactiver ce qu'il y aurait à réactiver. La médecine taoïste décrit les mêmes canaux d'énergie principaux que ceux qu'on retrouve dans la médecine chinoise classique. Le corps fonctionne aussi bien au niveau physique qu'au niveau énergétique, d'où l'intérêt de se préoccuper de cette seconde voie. D'anciens sages taoïstes parlent dans le corps de 3 centres « d'énergie divine » : le Tan T'ien supérieur : 7, 6 et 5ème chakra, de la naissance du cou au dessus de notre tête ; le Tan T'ien central : 4 et 3ème chakra, de la naissance du cou au dessus du nombril, et le Tan T'ien inférieur, 2 et 1<sup>er</sup> chakra, du nombril jusqu'en bas du corps.

## **LE ROLE DU MASSAGE TAOÏSTE : ENCOURAGER LA LIBRE CIRCULATION DE L'ENERGIE !**

Le rôle du massage taoïste est d'assurer la libre circulation de l'énergie sexuelle fondamentale dans notre corps afin qu'elle traverse tous nos centres énergétiques et crée ainsi une fluidité favorable à notre expansion et épanouissement, que ce soit sur le plan corporel, émotionnel, psychologique, philosophique ou spirituel.

Dans ce travail de circulation, nous allons bien sûr utiliser la respiration qui aura forcément une action physique sur le corps et la visualisation qui aura une action sur le mental.

Comme vous l'avez compris, le travail sur l'énergie est vraiment au centre du massage Taoïste, encore que dans les différents modules de la formation TANTRIC MASSAGES SACRÉS© que je propose, nous travailleront souvent avec l'énergie bien sûr, peut-on d'ailleurs faire autrement. Ceux qui seront à l'aise avec, s'y retrouveront facilement, et ceux pour qui cette notion peut être abstraite, auront alors un magnifique rendez-vous avec eux-mêmes, ce sera certainement une initiation, assurément un apprentissage, et certainement une révélation.

## **LE WU CHI : L'ABSOLU**

Les maîtres taoïstes en Chine considéraient que l'orgasme sexuel pouvait être l'expérience mystique la plus facile à accomplir. Ils permettraient d'accéder au WU CHI : le cercle blanc, le vide ultime. Ce que personnellement je traduis comme l'état extatique, cette faculté à un moment donné que nous avons à vivre quelque chose d'unique, d'indescriptible, qui pourrait peut-être s'apparenter à un instant d'éveil. J'aime ce que le Wu chi peut amener avec cette notion d'absolu. Il y a alors en tantra tout un travail Yang pour aller avec les 3 outils que sont le mouvement, la respiration et la voix, vers ce qu'on peut appeler le WU CHI. Mais il y a aussi la voie Yin qui sans effort peut conduire vers cet état de WU CHI, d'absolu, et que le massage taoïste peut offrir à ceux qui le reçoivent, et à ceux qui le donnent.

## **L'INTENTION**

C'est quelque chose que j'aime beaucoup travailler dans les différents modules que je propose à travers ma formation TANTRIC MASSAGES SACRÉS©, mais dans le massage Taoïste, nous verrons et apprendrons à relier certains gestes à une intention, et découvriront les appellations que les anciens sages taoïste donnaient à chacun de ces gestes. Ces intentions qui peuvent s'apparenter à des visualisations permettent « d'appeler un résultat », ou plutôt d'aller chercher un résultat, de « l'inviter ». Inconsciemment ce travail permet d'ouvrir des portes. Je ne saurais pas vraiment vous dire pourquoi et je ne suis pas sûr que cela ait une quelconque importance, je fais confiance au mystère de cet enseignement.

## **MEDITATION**

Pour le donneur du massage Taoïste, la méditation sera un passage obligé et nous utiliserons pour ceci en grande partie la respiration. C'est par celle-ci que nous conduirons l'énergie, d'abord à travers nous-mêmes et ensuite à travers nos mains pour transmettre, activer, réveiller les zones énergétiques qui en auraient besoin, et ainsi rétablir cette fluidité nécessaire à la libre circulation de cette énergie guérisseuse et revitalisante. Alors le massage Taoïste ouvre consciemment ou inconsciemment une porte de spiritualité.

## **DEBLOCAGE DE L'ENERGIE**

Tous les massages tantriques à mon sens contribuent aux déblocages de l'énergie, ils rétablissent la circulation des zones énergétiques. Si l'on considère que toutes nos blessures émotionnelles avec l'autre sexe peuvent se concentrer dans ce premier et deuxième chakra, alors il est facile d'imaginer qu'un travail pour faire circuler l'énergie va « décongestionner » ces zones, physiquement et inconsciemment, pour permettre voire une guérison, mais énergétiquement, une libération indispensable pour la quête du WU CHI. Bien sûr si ce travail sur l'énergie est accompagné d'un travail thérapeutique qui me paraît essentiel, et qui est une des composantes de Tantra des Jours Heureux, alors le meilleur reste à venir.

**Libérer sa puissance vitale**  
**Fortifier sa santé**  
**Accroître son plaisir sexuel**  
**Améliorer ses orgasmes**  
**Stimuler ses relations amoureuses**



## LES ATOUTS DE CETTE FORMATION

**Atout 1 : FORMATION COMPLETE PAR IMMERSION EN 4 JOURS, et chaque participant recevra et donnera 4 fois le massage Tao.**

**Atout 2 : 8 PERSONNES MAXIMUM PAR STAGE**

**Atout 3 : ELLE SERA ANIMÉE PAR UN SPÉCIALISTE DU MASSAGE ET DU DÉCONDITIONNEMENT : Luc POUGET**

**Atout 4 : UN PROTOCOLE D'ENTREE ET DE SORTIE DE MASSAGE EXCLUSIF : le sacré se crée par le détail !**

**Atout 5 : UNE FORMATION PRÉCISE ET TRÈS EFFICACE** grâce aux supervisions individuelles sur les gestes spécifiques, au petit nombre de participants par formation et au document qui vous sera fourni.

**Atout 6 : RÉPERTOIRE DES PRATICIENS/NES TANTRA DES JOURS HEUREUX :** A la suite de cette formation et si vous le souhaitez, vous serez annoncé gratuitement dans le **RÉPERTOIRE DES PRATICIENS/NES** sur notre site : [www.tantradesjoursheureux.fr](http://www.tantradesjoursheureux.fr)

**Atout 7 : UNE ATTESTATION « AFFICHE » SERA REMISE**

**Atout 8 en option : UNE CERTIFICATION PROFESSIONNELLE "MASSAGE TAO SENSUEL" AVEC DIPLOME**

### ORGANISATION, LIEU ET HEBERGEMENT :

vous serez logés dans le cocon à PEZENAS 34120 ;  
espace d'éclosions de 30m<sup>2</sup> avec matelas, couettes et coussins.  
Les petits déjeuners seront pris au cocon et les repas dans différents restaurants

### PRIX DE CETTE FORMATION:

Une attestation pour afficher sera remise  
avec possibilité d'être dans le répertoire des praticiens de notre site !  
NOUS LIMITERONS CHAQUE FORMATION A 8 PERSONNES

**PRIX : 790€ TOUT COMPRIS LES 4 JOURS :  
ANIMATION, LOGEMENT et 8 RESTAURANTS,**

SI VOUS REFAITES CE STAGE = 490€ TOUT COMPRIS mais vous ne serez pas prioritaire sur la parité.