



# **« L'INTENSIF COUPLE DAY » : LES 18 FONDATIONS !**

## **POUR UNE RÉCOLTE IMMEDIATE PÉRENNE !**

### **18 OUTILS DE BASE POUR UN COUPLE VIVANT**

*« Croire qu'une relation ne s'entretient pas est un leurre, elle s'éroussera avec le temps comme l'érosion. Comme le Désir, ce premier monde est amené à baisser pour être relayé par celui que j'appelle le deuxième monde, celui du plaisir, celui qui ne dépend que de moi et pas de mon partenaire. Ce peut être une véritable révolution que de commencer à intégrer ceci. Alors l'intensif couple va vous apporter 18 outils qui vont vous permettre de rendre très vivante votre relation et ce dès la sortie du stage.*

*Au plaisir de vous faire découvrir ces trésors. Luc POUGET*

Cette journée intensive de 9h jusqu'à 19h00 sera privée et animée par Luc Pouget spécialiste du déconditionnement et fondateur du processus de déconditionnement du papillon, auteur de plusieurs livres : « LE GUIDE DU MASSAGE TANTRIQUE », « DECOUVRIR LE TANTRA », « CES MOTS QUI REPARENT... les 50 invitations », « Libre et heureux, L'ENVOL ! les 14 psycho-types » « PSYCHOLOGIE, les 20 questions existentielles », « TROUVER SON GUIDE INTERIEUR, le dialogue avec l'enfant intérieur », « les 77 MARCHES » « COMMENT S'AIMER ? les 11 direction », « 7 JOURS, 7 SECRETS, 7 SEMAINES POUR CHANGER SA VIE ! »

Il anime Tantra des jours heureux depuis plus de 20 ans et transmet aux uns aux autres les trésors du TANTRA. il vous offrira ici une synthèse de ses découvertes et de ce qui rend cette rencontre magique !

Date sur demande.

Les massages se feront en sous-vêtements si la nudité ne vous est pas confortable.

Prix des 18 fondations pour le couple : 760€ (animation et restaurant).

C'est la richesse de son contenu qui fait le prix de ce stage ; ces 18 fondations sont la résultat et la synthèse d'années d'observations en tantra et dans le processus de déconditionnement du papillon pour vous offrir les 18 outils de couple les plus pertinents, gourmands et nourrissants d'une relation vivante !

Ils valent à eux seul bon nombre de stages !

**LE LIEU : LE COCON AUX PAPILLONS à PEZENAS 34120, près de MONTPELLIER.**

# « L'INTENSIF COUPLE DAY » : LES 18 FONDATIONS !

PROGRAMME

## 3 MEDITATIONS DE COUPLE

Les 3 méditations préférées des couples que j'ai rencontré en Tantra : accessibles et gourmandes autour de 20 minutes chacune. Il vous sera livré un fichier audio afin que vous puissiez le refaire chez vous.

## LES 4 VAGUES

La vague est une structure tantrique culte qui va permettre d'aborder l'énergétique avec son pouvoir de transcendance. Nous découvrirons 4 vagues sur les 7 que je propose dans TANTRA DES JOURS HEUREUX. Il vous sera livré un fichier audio afin que vous puissiez les pratiquer chez vous.

## LES 6 PHRASES THERAPEUTIQUES MAGIQUES A RETENIR SUR LE COUPLE

Elles sont la synthèse de l'enseignement couple du processus thérapeutique de déconditionnement du papillon et de l'autonomie affective. Elles mettront en lumière les points essentiels à ne jamais oublier dans le couple. ce seront des phrases concrètes, des outils précieux.

- 1/Comment dire facilement à l'autre quelque chose de compliqué
- 2/comment dire non à l'autre sans le blesser
- 3/découvrir les 3 voies de la relation : le compromis, la voie solo, le cadeau ,
- 4/comment ne pas douter de la relation quand le désir baisse ?
- 5/pourquoi accepter la différence de l'autre ?
- 6/comment demander facilement quelque chose à l'autre ?

## LES 5 OUTILS COLÈRE

Nous prendrons 15 minutes pour examiner ensemble ce qui marche et ce qui marche moins pour gérer les montées de colère afin que la famille ou le conjoint ne subissent pas quelque chose qui vient de très loin dans l'histoire de chacun. Cela devrait vous aider à canaliser pérennément d'éventuelles colères.

## LE PROTOCOLE D'ENTRÉE ET DE SORTIE MASSAGE AVEC LES BASES

Nous découvrirons un protocole concret et facile à mettre en place que vous expérimenterez et qui permettra peut être à l'invité de se présenter, j'ai nommé ici le « sacré ». Vous découvrez aussi peut être que le sacré est une histoire de détails et d'attentions, de gestes à faire ou ne pas faire, alors sans que l'on sache vraiment pourquoi , quelque chose se produit...

## LES 4 MASSAGES PRÉFÉRÉS DES COUPLES TANTRA DES JOURS HEUREUX

- 1/**l'INTUITIF**: nous consacrons 1h à travailler un toucher et un rythme qui vous permettront de devenir presque des experts en peu de temps, ces gestes là bien sûr seront supervisés en direct. Votre créativité fera ensuite le reste. Si vous n'êtes pas à l'aise avec la nudité, vous resterez en sous vêtements.
- 2/ **LE CACHEMIRIEN AUX 4 POSITIONS** : c'est un massage culte tantrique, vous en découvrirez les 4 positions sans que nous prenions le temps de rentrer dans le massage puisque nous aurons privilégié le massage du dessus : l'intuitif. Vous serez bien sûr invités plus tard à l'expérimenter chez vous.
- 3/ **le BODY MALESH** : c'est un autre massage culte des couples qui se réalise sans les mains, alors nous expérimentons dans le temps du massage intuitif les positions principales à travailler.
- 4/ **le MASSAGE INTIME YONI LINGAM** : c'est le massage de nos sexes. ce massage ne sera pas expérimenté dans cette journée, mais un fascicule illustré vous sera fourni et commenté sur ce que l'on peut faire. Nous y consacrerons 30 minutes. Une des vertus de ces temps est que ce type de massage peut aller guérir des blessures relationnelles qui mériterait encore de l'être. C'est une félicité que d'aimer par les mains et le cœur ces parties si précieuses de nos corps.

## UNE INITIATION SLOW SEX

Le slow sex est une voie très particulière et absolument divine pour se rencontrer par le sexe différemment. Nous ne l'expérimenterons pas sur place, mais je vous en présenterai la théorie et j'espère qu'elle vous donnera envie de la pratiquer chez vous.

## LE JEU DU YIN YANG

C'est aussi une structure culte tantrique qui est très bénéfique pour le couple, elle vous apprendra à demander sous une forme absolument ludique et très créative, je vous en présenterai les règles et ce sera à consommer sans modération.... nous y consacrons 45 minutes.

## LES 2 TRÉSORS DES JOURS HEUREUX

Je vous offrirai ici les 2 plus précieux conseils que je pourrais confier à un couple et si vous les retenez, sans aucun doute, ils seront vos plus précieux trésors !

Nous serons alors arrivé au bout de ce COUPLE DAY et vous repartirez chez vous avec une exceptionnelle trousse à outils pour que votre couple ne doute jamais et puisse par ces 18 fondations, se nourrir et rester vivant. Je vous souhaite le meilleur !