



GÂTEAU OU CERISE ?

LA CLÉ DU POSITIONNEMENT
COUPLES ET CELIBATAIRES



OSER DIRE, DEMANDER, SE SECURISER, OSER !
LES 5 SECRETS DU POSITIONNEMENT
Comment me respecter tout en respectant l'autre ?

Avec 2 massages :

LE YINYANG : le massage communiquant « parfait »
et **LE MALISHTAHEN CHANTANT** : le massage communiquant à expansion

C'est un stage majeur de ces 9 CLEFS :

il est un magnifique déclencheur pour changer son fonctionnement.

1/ Identifier, sentir, trier, dire, se POSITIONNER en temps; ce que je veux, ce que je ne veux pas, ce que je ne veux plus; comment ne pas me perdre chez l'autre; qui d'autre que moi sait mieux ce que je souhaite; renforcer mon yin ou mon yang.

2/ apprendre à sentir sa zone rouge, cette zone au-delà de laquelle je me sens envahi.

3/ apprendre à dire « non », à dire « non » sans blesser l'autre, à se respecter.

4/ comment me repositionner sans trahir l'autre, et enfin apprendre à recevoir.

5/ Recevoir les 5 clefs du positionnement : 5 règles de vie précieuses.

6/ apprendre à se faire respecter, c'est savoir d'abord se respecter !

Tout l'intérêt de ce stage est d'expérimenter votre positionnement sans l'enjeu relationnel et émotionnel.